



Polinol[®], 25 mg + 25 mg + 25 mg, tablete

Homeopatski lek

Luffa operculata trit. D4, Galphimia glauca trit. D3, Cardiospermum trit. D3

Pažljivo pročitajte ovo uputstvo, jer sadrži informacije koje su važne za Vas.

Ovaj lek se može nabaviti bez lekarskog recepta. Međutim, neophodno je da pažljivo koristite lek Polinol[®], da biste sa njim postigli najbolje rezultate.

- Uputstvo sačuvajte. Može biti potrebno da ga ponovo pročitate.
- Ako imate dodatnih pitanja, obratite se farmaceutu.
- Ukoliko se Vaši simptomi pogoršaju ili Vam ne bude bolje posle nekoliko dana, morate se obratiti svom lekaru.
- Ukoliko neko neželjeno dejstvo postane ozbiljno ili primetite neko neželjeno dejstvo koje nije navedeno u ovom uputstvu, molimo Vas da o tome obavestite svog lekara ili farmaceuta.

U ovom uputstvu pročitacete:

1. Šta je lek Polinol[®] i čemu je namenjen
2. Šta treba da znate pre nego što uzmete lek Polinol[®]
3. Kako se upotrebljava lek Polinol[®]
4. Moguća neželjena dejstva
5. Kako čuvati lek Polinol[®]
6. Dodatne informacije

1. ŠTA JE LEK POLINOL[®] I ČEMU JE NAMENJEN

Homeopatski lek čija bezbednost i efikasnost nisu dokazane prema naučnim principima.

To je terapija koja reguliše stanje, budući da ne deluje direktno na simptome bolesti.

Homeopatski lekovi podstiču odbrambene mehanizme samog organizma i time aktiviraju moć samoizlečenja. Odgovor organizma na homeopatski lek je krajnje individualan i obuhvata različite simptome. Iz ovih razloga ne mogu se utvrditi farmakološki efekti neke specifične doze, niti bilo kakvi farmakokinetički ili farmakodinamički podaci.

Lek Polinol[®] je homeopatski lek za terapiju alergijskih oboljenja gornjih disajnih puteva kao što su polenska kijavica (pollinosis) i alergijska kijavica koja traje tokom cele godine (trajni alergijski rinitis).

2. ŠTA TREBA DA ZNATE PRE NEGO ŠTO UZMETE LEK POLINOL®

Lek Polinol® ne smete koristiti:

- ukoliko ste alergični (preosetljivi) na neku od aktivnih supstanci ili na bilo koji drugi sastojak leka Polinol®.
(videti deo 6. Šta sadrži lek Polinol®)

Kada uzimate lek Polinol®, posebno vodite računa:

Obratite se Vašem lekaru

- ukoliko se Vaše stanje ne poboljšava ili se pogoršava
- ukoliko se pojave dodatne tegobe.

Primena drugih lekova

Nema poznatih interakcija sa drugim lekovima.

Kažite svom lekaru i farmaceutu ako uzimate ili ste do nedavno uzimali bilo koji drugi lek, uključujući i one koji se mogu nabaviti bez lekarskog recepta.

Uzimanje leka Polinol® sa hranom ili pićima

Loše navike života, kao i stimulansi ili piće i duvan, mogu negativno uticati na dejstvo homeopatskog leka.

Primena leka Polinol® u periodu trudnoće i dojenja

Pre nego što počnete da uzimate neki lek, posavetujte se sa svojim lekarom ili farmaceutom.

Uticaj leka Polinol® na upravljanje motornim vozilima i rukovanje mašinama

Nema uticaja.

Važne informacije o nekim sastojcima leka Polinol®

Lek Polinol® sadrži laktazu (mlečni šećer). Ako Vam je lekar rekao da ne podnosite neke šećere, obratite se svom lekaru pre upotrebe ovog leka.

Lek Polinol® sadrži pšenični skrob. Pšenični skrob može sadržati gluten, ali samo u tragovima, zbog čega ga mogu koristiti pacijenti oboleli od celijačne bolesti. Pacijenti koji su preosetljivi (alergični) na pšenicu (razlikuje se od celijačne bolesti) ne smeju koristiti ovaj lek.

3. KAKO SE UPOTREBLJAVA LEK POLINOL®

Lek Polinol® uzimajte uvek tačno onako kako Vam je to objasnio Vaš lekar. Ako niste sasvim sigurni, proverite sa svojim lekarom ili farmaceutom. Uobičajena doza je:





Deca uzrasta od 3 do 12 godina:

Kod *akutnih tegoba* treba uzimati po 1 tabletu na svaka 2 sata do poboljšanja stanja, a najviše 8 tableta dnevno. U *nastavku terapije* treba uzimati po 1 tabletu 3 puta na dan.

Odrasli i deca iznad 12 godina:

Kod *akutnih tegoba* treba uzimati po 1-2 tablete na svaki sat do poboljšanja stanja, a najviše 12 tableta dnevno. U *nastavku terapije* treba uzimati po 1-2 tablete 3 puta na dan.

Za *prevenciju simptoma polenske kijavice* preporučuje se da se uzima po 1 tableta 3 puta na dan, sa početkom uzimanja šest nedelja pre pojave polena koji izaziva alergiju.

Nemojte uzimati ovaj lek zajedno sa hranom i pićima. Tabletu treba uzeti najmanje pola sata pre obroka i pustiti da se lagano rastopi u ustima. Kod dece tablete se mogu rastvoriti u malo vode.

Ako ste uzeli više leka Polinol® nego što je trebalo

Nema štetnih efekata.

Ako ste zaboravili da uzmete lek Polinol®

Ne uzimajte duplu dozu da biste nadoknadili propuštenu.

Ako naglo prestanete da uzimate lek Polinol®

Nema efekata.

4. MOGUĆA NEŽELJENA DEJSTVA

Lek Polinol®, kao i drugi lekovi, može da ima neželjena dejstva, mada se ona ne moraju ispoljiti kod svih.

U vrlo retkim slučajevima mogu se javiti reakcije preosetljivosti kao što su osip na koži i stomačno-crevne tegobe.

U tim slučajevima prekinite terapiju lekom Polinol® i obratite se svom lekaru.

Ukoliko neko neželjeno dejstvo postane ozbiljno ili primetite neko neželjeno dejstvo koje nije navedeno u ovom uputstvu, molimo Vas da o tome obavestite svog lekara ili farmaceuta.

Napomena: tokom primene homeopatskih lekova može doći do prolaznog pogoršanja postojećih tegoba (inicijalno pogoršanje). U takvim slučajevima, prekinite terapiju lekom Polinol® i konsultujte se sa svojim lekarom.

2. ŠTA TREBA DA ZNATE PRE NEGO ŠTO UZMETE LEK POLINOL®

Lek Polinol® ne smete koristiti:

- ukoliko ste alergični (preosetljivi) na neku od aktivnih supstanci ili na bilo koji drugi sastojak leka Polinol®.
(videti deo 6. Šta sadrži lek Polinol®)

Kada uzimate lek Polinol®, posebno vodite računa:

Obratite se Vašem lekaru

- ukoliko se Vaše stanje ne poboljšava ili se pogoršava
- ukoliko se pojave dodatne tegobe.

Primena drugih lekova

Nema poznatih interakcija sa drugim lekovima.

Kažite svom lekaru i farmaceutu ako uzimate ili ste do nedavno uzimali bilo koji drugi lek, uključujući i one koji se mogu nabaviti bez lekarskog recepta.

Uzimanje leka Polinol® sa hranom ili pićima

Loše navike života, kao i stimulansi ili piće i duvan, mogu negativno uticati na dejstvo homeopatskog leka.

Primena leka Polinol® u periodu trudnoće i dojenja

Pre nego što počnete da uzimate neki lek, posavetujte se sa svojim lekarom ili farmaceutom.

Uticaj leka Polinol® na upravljanje motornim vozilima i rukovanje mašinama

Nema uticaja.

Važne informacije o nekim sastojcima leka Polinol®

Lek Polinol® sadrži laktazu (mlečni šećer). Ako Vam je lekar rekao da ne podnosite neke šećere, obratite se svom lekaru pre upotrebe ovog leka.

Lek Polinol® sadrži pšenični skrob. Pšenični skrob može sadržati gluten, ali samo u tragovima, zbog čega ga mogu koristiti pacijenti oboleli od celijačne bolesti. Pacijenti koji su preosetljivi (alergični) na pšenicu (razlikuje se od celijačne bolesti) ne smeju koristiti ovaj lek.

3. KAKO SE UPOTREBLJAVA LEK POLINOL®

Lek Polinol® uzimajte uvek tačno onako kako Vam je to objasnio Vaš lekar. Ako niste sasvim sigurni, proverite sa svojim lekarom ili farmaceutom. Uobičajena doza je:

